

Университет «Синергия»

Актуализированная версия
утверждена на заседании Ученого совета
Университета «Синергия»
протокол № 3 от 19.03.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Университета «Синергия»
кандидат экономических наук, доцент
А. И. Васильев
24.03.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

по направлению 49.03.04 Спорт
профиль Тренерская деятельность в спорте и фитнесе

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;

педагогический;

организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

| Индекс | Наименование | Формы проакт. атт. | | 3.4. | | Итого акад. часов | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | |
|----------------------------------|--|--------------------|----------|---------|----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|
| | | Эконом. | Эксперт. | Эконом. | Эксперт. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | Ном. акад. | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (ноды) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Образовательная часть | | 186 | 186 | 160 | 6376 | 6376 | 2803 | 2803 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | |
| E1.01.01 | Основы физики | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 946 |
| E1.01.02 | Математика | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 173 |
| E1.01.03 | Логика | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.04 | Алгебра | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 230 |
| E1.01.05 | Геометрия | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.06 | Физическая культура и спортивный туризм | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 173 |
| E1.01.07 | Русский язык и культура речи | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.08 | Литература | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.09 | Иностранный язык | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.10 | История | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.11 | География | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.12 | Политология | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.13 | Финансовая грамотность | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.14 | Психологическая грамматика профессионального мастерства | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.15 | Лингвистика | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.16 | Литературное чтение | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.17 | Социальная физическая культура и спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.18 | Психология физической культуры и спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.19 | Психология физической культуры и спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.20 | Психология общей физической подготовки | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.21 | Основы безопасности трансформаторного процесса | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.22 | Документальная медицинская помощь | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.23 | Стратиграфия и палеонтология | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.24 | Микро- и макропалеонтология | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.25 | Микро- и макропалеонтология | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.26 | Аквариумистика общеукрепляющей спортивной | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.27 | Планерная и организованная спортивной | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.28 | Научно-биологическое сопровождение | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.29 | Спортивная биомеханика | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.30 | Наглядно-графическое сопровождение | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.31 | Правовые основы физической культуры и спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.32 | Основы научных исследований в спорте | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.33 | Спортивная морфология | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.34 | Техники и методы личной атлетики | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.35 | Техники и методы групповой атлетики | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.36 | Техники и методы кроссового спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.37 | Справедливое спортивное соревнование по избранным видам спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.38 | Психологическое сопровождение | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.39 | Организационно-управленческое сопровождение | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.40 | Организация тренировочного процесса | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.41 | Физическая культура и спорт | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.42 | Занятия по дисциплине по физической культуре | 12345 | 12345 | 12345 | 328 | 328 | 30 | 298 | 54 | 4 | 2 | 48 | 46 | 2 | 2 | 50 |
| E1.01.43 | Занятия по дисциплине по физической культуре и спорту (общая физическая подготовка) | 12345 | 12345 | 12345 | 328 | 328 | 30 | 298 | 54 | 4 | 2 | 48 | 46 | 2 | 2 | 50 |
| E1.01.44 | Занятия по дисциплине по физической культуре и спорту (личная физическая подготовка) | 12345 | 12345 | 12345 | 328 | 328 | 30 | 298 | 54 | 4 | 2 | 48 | 46 | 2 | 2 | 50 |
| E1.01.45 | Уроки и методы личной атлетики | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.46 | Уроки и методы групповой атлетики | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.47 | Уроки и методы кроссового спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.48 | Уроки и методы спортивного соревнования по избранным видам спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.49 | Уроки и методы соревнований | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.50 | Уроки и методы физической культуры и спорта | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.51 | Уроки и методы индивидуальных программ | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.52 | Документация по избранию E1.01.00.01 | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.53 | Уроки и методы тренировки | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.54 | Уроки и методы вспомогательной тренировки | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.55 | Уроки и методы персонального тренирования | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.56 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.57 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.58 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.59 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.60 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.61 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.62 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.63 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.64 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515 | 72 | 25 | 192 |
| E1.01.65 | Уроки и методы индивидуальных тренировок | 160 | 160 | 160 | 2574 | 3062 | 720 | 29 | 1098 | 250 | 19 | 242 | 515</td | | | |